

# ŞAMPİYONA STATÜSÜ

Atletizm Federasyonu 2020 Faaliyet Programında yer alan Türkiye Masterler Atletizm Pist Şampiyonası 19-20 EYLÜL 2020 tarihlerinde, aşağıda belirtilen statüye göre İstanbul Burhan Felek Ekrem Koçak Atletizm Pistin'de yapılacaktır.

## ŞAMPİYONANIN ORGANİZASYONU:

1. Türkiye Masterler Atletizm Pist Şampiyonasının Organizasyonu İstanbul Masterler Atletizm Kulübü tarafından yapılacaktır.
2. İstanbul Masterler Atletizm Kulübü, Atletizm İl Temsilciliği ile iş birliği yaparak şampiyonanın aksaksız yapılmasına yardımcı olacaktır.

## SPORCULARIN KATILACAKLARI BRANŞ ADEDİ:

Yarışmalarda bir atlet en fazla 4 yarışmaya katılabilir. Atletler bir günde en fazla 2 branşta yarışabilirler.

MÜSABAKALARA KAYITLAR ([www.kosuyoruz.biz](http://www.kosuyoruz.biz)) sayfasından , 01 Ağustos 2020 başlayacak ve 06 Eylül 2020 Pazar günü Saat 17.00 sona erecektir.

" KAYIT SIRASINDA KATILIM ÜCRETİ 50.00 TL + MUSABAKA BAŞI 15.00 TL KREDİ KARTI İLE YATIRILACAKTIR.. BAYRAK YARIŞI İÇİN HER TAKIM 4x15 = 60.00 TL KATILIM PAYI ÜCRETİ ÖDEYECEKTİR.BAYRAK YARIŞMASI ÜCRETLERİ YARIŞMANIN İLK GÜNÜ YARIŞMA YERİNDE ALINACAKTIR.

Göğüs numarası alamayan sporcular müsabakalara giremez.

Katılım payı ve müsabaka ücreti sporcu kaydını yaptıktan sonra, aynı panelde kredi kartı ile internet üzerinden de ödeme yapılabilecektir.

İlk 3 dereceyi alan sporculara madalya verilecektir.

## SPORCULARIN KATILACAĞI BRANŞLAR VE YARIŞMA KURALLARI

1 -Sporcular 2020 yılı VİZELİ lisansları ile kayıt yaptıracak, lisansı olmayan sporcu yarışmaya alınmayacaktır.

2- Yarışma kayıtları kapandıktan sonra branş değişikliği veya yeni kayıt yapılmayacaktır.

3- Bir sporcu kayıt yaptırırken fazla branş yazdırdıysa öncelik ilk 4 branş geçerli olacaktır.

## **ÖZEL ÖDÜLLER:**

Kulübümüz sporcularından ebediyete intikal eden..... adına YÜKSEK ATLAMA'da, Rahmetli ..... adına GÜLLE ATMADA, ..... adına 100m yarışında, fin puanına göre, en yüksek puan alan bir erkek ve bir bayan'a plaket verilecektir. Ayrıca yarışmalar sonunda katılan takımlar aldıkları altın madalya sayısına göre tasnif edilerek İLK ÜÇ TAKIMA (Bay-Bayan) plaket verilecektir.

## **MALİ KONULAR:**

1. Atletizm Federasyonu Faaliyet programında yer alan yarışmada elde edilen katılım ve branş ücretinden ayrılan fon ile Hakem ücretleri İstanbul Masterleri Atletim Kulübü tarafından ödenecektir.
2. Şampiyonaya katılan sporcular her türlü masraflarını kendileri karşılayacaklardır.
3. Madalya, göğüs numarası İstanbul Masterler Atletizm Kulübü tarafından sağlanacaktır.

## **MASTER SPORCULARIN YAŞ GRUPLARININ TESPİTİ VE KONTROLÜ:**

Yaş grubunun belirlenmesinde gün-ay-sene hep birlikte dikkate alınır.

1. Sporcular lisanslarını müsabaka anında yanında bulundurmamak, ilgililerce ve hakemler tarafından istendiğinde göstermek mecburiyetindedir.
2. Mahkeme kararı ile yaş tashihi yaptırmış sporcuların nüfus cüzdanlarındaki ilk doğum tarihi geçerlidir.
3. Kendi yaş grubundan farklı olarak üst yaş grubunda yarışan sporcuların derecesi geçerli değildir. Derece ve klâsmanı iptal edilir. Madalya verilmez. Almışsa madalyası geri alınır. Bir yıl sonra yapılacak Türkiye Masterler Pist Şampiyonasına kadar Master yarışlarına katılamazlar. Tekrarı halinde hiçbir yarışa katılamazlar.

## **SAĞLIK SORUNLARI:**

Master atletler yarışma anında ve sonrasında doğacak her türlü sağlık sorunlarından kendileri sorumludur. COVID-19'la mücadele kapsamında Türkiye Atletizm Federasyonunun yayınladığı talimatlara uyulacaktır.

## YAŞ GRUPLARI:

Tüm yarışmalarda yaş grupları uygulanacaktır. Sporcu azlığı dolayısıyla birleştirilip yapılan seriler sonunda her sporcu kendi yaş kategorisine göre tasnife tabi tutulur.

### KADINLAR:

**K-35-39, K-40-44,**  
**K-45-49, K- 50-54,**  
**K-55-59, K-60-64,**  
**K-65-69, K-70-74,**  
**K-75-79- K-80+**

### ERKEKLER:

**E-35-39, E-40-44,**  
**E-45-49, E-50-54,**  
**E-55-59, E-60-64,**  
**E-65-69, E-70-74,**  
**E-75-79, E-80-84, E-85 +**

## ATMALARDA AĞIRLIKLAR ERKEKLER

Yaş Gr.	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
35-49	7,26	2.0	7.26	800 gr.
50-59	6.0	1,5	6.0	700 gr.
60-69	5.0	1.0	5.0	600 gr.
70-79	4.0	1.0	4.0	500 gr.
80 - +	3.0	1.0	3.0	400 gr.

## **KADINLAR**

35-49	4.0	1.0	4.0	600 gr.
50-59	3.0	1.0	1.0	500 gr.
60 - +	3.0	1.0	1.0	400 gr.

## **2. ENGELLİ KOŞULLARDA ENGEL YÜKSEKLİK VE**

### **ARALIKLARI ERKEKLER**

Yaş Gr.	ENG.YÜK.	1.ENG.	ENG.ARA.	SON ENG.
35-45	99,1	13,72	9,14	14,02
50-55	91,4	13,00	8,50	10,50
60-65	84,0	12,00	8,00	16,00
70-75	76,2	12,00	7,00	19,00
80-85	68,6	12,00	7,00	19,00

### **KADINLAR**

35	84,0	13,00	8,50	10,50
40	76,2	12,00	8,00	12,00
45	76,2	12,00	8,00	12,00
50	76,2	12,00	7,00	19,00
60	68,6	12,00	7,00	19,00
65	68,6	12,00	7,00	19,00
70	68,6	12,00	7,00	19,00
75	68,6	12,00	7,00	19,00
80	68,6	12,00	7,00	19,00
85	68,6	12,00	7,00	19,00

## **3. YÜKSEK VE SIRIKLA YÜKSEK ATLAMALAR : ERKEKLER**

Yaş Gr.	Branş	Başlangıç	Yükselme
35-39	YÜKSEK	1,35 M.	5 Cm.
40-44		1,30 M.	5 Cm.
45-49		1,20 M.	5 Cm.
60-64		1,10 M.	5 Cm.
65		1,05-1,15-1,20 M.	3 Cm.
70		1,00-1,05-1,15 M.	3 Cm.
75		0,95-1,00-1,10 M.	3 Cm.
80 +		0,80-0,85-0,90 M.	3 Cm.

### **KADINLAR**

35-39		1,15 M.	5 Cm.
40-44		1,10 M.	5 Cm.
45-49		1,05 M.	5 Cm.
50-54		1,05 M.	5 CM.
60-64		1,00 M.	3 Cm.
65-69		0,95 M.	3 Cm.
70 - +		0,90 M.	3 Cm.

### **ERKEKLER**

Yaş Gr.	Branş	Başlangıç	Yükselme
35-39	SIRIKLA YÜKSEK	2,60 M.	20 Cm.
40-44		2,50 M.	20 Cm.
45-49		2,40 M.	20 Cm.
50-54		2,30 M.	20 Cm.
55-59		2,30 M.	10 Cm.
60-64		2,10 M.	10 Cm.
65-69		1,90 M.	10 Cm.
70-74		1,70 M.	10Cm.
75-		1,50 M.	10 cm.

### **KADINLAR**

35-39		1,50 M.	10 Cm.
40-44		1,40 M.	10 Cm.

45-49

1,40 M.

10 Cm.

50-65

1,40 M.

10 Cm.

## ŞAMPİYONA TASLAK PROGRAMI

(Taslak 1: Katılımcı sayısına göre yapılacağı için kayıt durumlarına göre bazı değişiklikler yapılabilir.)

### 19.09.2020

TARİH	SAAT	BRANŞ	CİNSİYET	ÜCRET
19.09.2020 09:00:00	9:00	Uzun Atlama 35+	Master Kadınlar	15
19.09.2020 09:00:00	9:00	5000m 35+	Master Kadınlar	15
19.09.2020 09:00:00	9:00	5000m 35+	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	9:10	Gülle Atma 35+	Master Kadınlar	15
19.09.2020 09:00:00	10:00	80m Engelli 50-64	Master Kadınlar	15
19.09.2020 09:00:00	10:10	80m Engelli 40-49	Master Kadınlar	15
19.09.2020 09:00:00	10:30	Cirit Atma 35+	Master Kadınlar	15
19.09.2020 09:00:00	10:40	80m Engelli 80+	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	10:50	80m Engelli 70-75	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	11:00	Ağırlık Atma 35+	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	11:05	100m Engelli 60-65	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	11:20	100m Engelli 35-45	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	11:20	Uzun Atlama 35+	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	11:30	Yüksek Atlama 35+	Master Kadınlar	15
19.09.2020 09:00:00	11:45	1500m 35+	Master Kadınlar	15
19.09.2020 09:00:00	11:50	1500m 35+	Master Erkekler	15

19.09.2020 09:00:00	15:00	Çekiç Atma 35+	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	15:15	2000m Engelli	Master Kadınlar	15
19.09.2020 09:00:00	15:35	3000m Engelli 60-75	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	15:35	3000m Engelli 35-55	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	15:55	100m 35+	Master Kadınlar	15
19.09.2020 09:00:00	16:00	100m 35+	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	16:10	Disk Atma 35+	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	16:25	400m 35+	Master Kadınlar	15
19.09.2020 09:00:00	16:40	400m 35+	Master Erkekler	15
19.09.2020 09:00:00	16:50	4x100m Bayrak 35+	Master Kadınlar	0
19.09.2020 09:00:00	17:00	4x100m Bayrak 35+	Master Erkekler	0

## 20.09.2020

20.09.2020 09:00:00	9:00	5000m Yürüyüş 35+	Master Kadınlar	15
20.09.2020 09:00:00	9:00	5000m Yürüyüş 35+	Master Erkekler	15
20.09.2020 09:00:00	9:00	Sırıkla Atlama 35+	Master Erkekler	15
20.09.2020 09:00:00	9:10	Üçadım Atlama 35+	Master Erkekler	15
20.09.2020 09:00:00	9:50	10.000m 35+	Master Kadınlar	15
20.09.2020 09:00:00	9:50	10.000m 35+	Master Erkekler	15
20.09.2020 09:00:00	10:20	Gülle Atma 35+	Master Erkekler	15
20.09.2020 09:00:00	10:40	200m Engelli 80+	Master Erkekler	15
20.09.2020 09:00:00	10:50	300m Engelli 50-65	Master Kadınlar	15
20.09.2020 09:00:00	11:00	Cirit Atma 35+	Master Erkekler	15
20.09.2020 09:00:00	11:10	Üçadım Atlama 35+	Master Kadınlar	15
20.09.2020 09:00:00	11:20	400m Engelli 35-45	Master Kadınlar	15
20.09.2020 09:00:00	11:30	400m Engelli 35-55	Master Erkekler	15

20.09.2020 09:00:00	11:50	Yüksek Atlama 35+	Master Erkekler	15
20.09.2020 09:00:00	15:00	200m 35+	Master Kadınlar	15
20.09.2020 09:00:00	15:15	200m 35+	Master Erkekler	15
20.09.2020 09:00:00	15:15	Disk Atma 35+	Master Kadınlar	15
20.09.2020 09:00:00	15:25	800m 35+	Master Kadınlar	15
20.09.2020 09:00:00	15:35	800m 35+	Master Erkekler	15
20.09.2020 09:00:00	15:40	2000m Engelli 60+	Master Erkekler	15
20.09.2020 09:00:00	16:00	Çekiç Atma 35+	Master Kadınlar	15
20.09.2020 09:00:00	16:00	4x400m Bayrak 35+	Master Kadınlar	0
20.09.2020 09:00:00	16:10	4x400m Bayrak 35+	Master Erkekler	0